



## Maggio Scuola 2008 – Convegno “Liberi dalle dipendenze”

### DIPARTIMENTO DELLE DIPENDENZE AZ. ULSS 20 – Unità di Prevenzione

INTERVENTI DI PREVENZIONE IN AMBITO SCOLASTICO - anno scolastico 2006/2007

#### Interventi presso le Scuole Secondarie di 2° Grado

##### Attività dei Centri di Informazione e Consulenza (C.I.C)

I Centri di Informazione e Consulenza sono servizi istituiti con D.P.R. 309 /90 presso gli Istituti Scolastici Superiori al fine di promuovere iniziative di educazione alla salute e di prevenzione delle tossicodipendenze. Gestiti dal Dipartimento delle Dipendenze sono attivi in 26 Istituti Superiori del territorio dell'Az.ULSS 20 e vedono impegnati 15 consulenti (14 psicologi e 1 psichiatra) e gli operatori dell'Unità di Prevenzione.

I Centri di Informazione e Consulenza propongono:

1. una attività di consulenza psicologica specialistica rivolta agli studenti finalizzata all'ascolto di problematiche connesse al disagio adolescenziale, al sostegno psicologico e all'orientamento ai servizi territoriali per una adeguata presa in carico, qualora si rilevino specifiche problematiche.
2. una attività di informazione e consulenza con gruppi di studenti, classi o assemblee di Istituto su tematiche inerenti l'educazione alla salute e la prevenzione delle dipendenze.
3. una attività di consulenza rivolta agli insegnanti per iniziative della scuola finalizzate alla prevenzione delle dipendenze e promozione della salute e una attività di supervisione agli insegnanti per alunni o classi problematiche.
4. una attività di consulenza nei confronti dei genitori per problematiche connesse alla gestione della relazione educativa.

Tabella 1: Numero e tipologia di prestazioni a.s. 2006/2007

Tipologia dell'attività	N. prestazioni	%
Consulenze individuali	2127	80,1
Incontri di gruppo con studenti	522	19,7
Corso di formazione con insegnanti, educatori e genitori	6	0,2
<b>Totali prestazioni</b>	<b>2655</b>	<b>100</b>

Tabella 2: Numero totale utenti e consulenze individuali

Utenti	N. utenti		N. consulenze individuali	
	N	%	N	%
Studenti	670	70,3	1650	77,6
Genitori	98	10,3	124	5,8
Docenti e personale scolastico	185	19,4	353	16,6
<b>Totale</b>	<b>953</b>	<b>100</b>	<b>2127</b>	<b>100</b>

Tabella 3 : Numero e percentuali di interventi con classi o assemblee d'Istituto e tematiche affrontate

<b>Tematiche Affrontate</b>	<b>N. Incontri</b>	<b>N. Partecipanti</b>	<b>% Partecipanti</b>
Presentazione attività CIC	296	7185	39,2
Prevenzione uso di sostanze psicoattive	76	3170	17,3
Dinamiche relazionali in classe	58	1338	7,3
Educazione sessuale ed affettiva	26	1076	5,9
Bullismo	23	491	2,7
Aspetti dell'adolescenza	10	3426	18,7
Formazione studenti tutors	8	138	0,8
Difficoltà relazionali con insegnanti	3	60	0,3
Difficoltà scolastiche	2	29	0,5
Problemi alimentari	1	106	0,6
Altro	19	1232	6,7
<b>Totale</b>	<b>522</b>	<b>18362</b>	<b>100</b>

Tabella 4: Valutazione del servizio offerto

Indicatori di valutazione e media del punteggio espresso dai dirigenti scolastici (scala utilizzata: da 1 = totalmente insoddisfatto a 5 = totalmente soddisfatto)

<b>Indicatori di valutazione</b>	<b>Media</b>
Competenza dimostrata	4,9
Disponibilità verso studenti	4,9
Disponibilità verso insegnanti	4,9
Riservatezza	5,0
Tempestività nell'affrontare i problemi	4,8
Soddisfazione complessiva del servizio	4,8

### **Corso di Formazione per Insegnanti, Educatori e Genitori:**

#### ***“Le Dipendenze: aspetti biologici, psicologici, educativi e sociali”***

Questa iniziativa arrivata alla sua quinta edizione, si è svolta nel periodo marzo/maggio 2007 presso la sala convegni del Dipartimento delle Dipendenze ed ha visto coinvolti genitori, insegnanti, educatori, studenti universitari ed operatori del mondo associazionistico.

Tabella 5 : Titolo degli incontri e numero presenze (a.s. 2006/2007)

<b>Incontri</b>	<b>2006/2007</b>
1. Le basi della dipendenza: vulnerabilità biologica e psicologica	70
2. Adolescenza e droghe: fattori di rischio e fattori protettivi	74
3. Le droghe: effetti psico-fisici e nuove tendenze del consumo	74
4. Le dipendenze digitali: dai videogiochi al gioco d'azzardo	66
5. Scuola e famiglia: competenze educative nella prevenzione delle dipendenze	58
6. Disturbi del comportamento alimentare: aspetti clinici e indicazioni educative	59
<b>Totale</b>	<b>401</b>

### Interventi presso le Scuole Secondarie di 1° Grado *Progetto “Le Dipendenze: saperne di più è meglio”*

Il progetto prevede un lavoro di approfondimento da parte degli studenti di tematiche legate alle dipendenze: danni connessi all'uso di sostanze psicoattive legali ed illegali, conoscenza dei rischi collegati a nuovi fenomeni quali il doping, la videodipendenza, i disturbi del comportamento alimentare.

Il lavoro viene svolto analizzando materiali forniti dal Dipartimento delle Dipendenze, attraverso l'organizzazione di gruppi di studio guidati dagli insegnanti, con successiva presentazione da parte dei singoli gruppi, delle informazioni selezionate alla classe con la presenza degli operatori dell'Unità di Prevenzione.

Tabella 6 : Scuole, classi, studenti, insegnanti partecipanti al progetto per l'a.s. 2006/2007

<b>N.</b>	<b>Scuola Secondaria 1° Grado</b>	<b>N. Classi</b>	<b>N. Studenti</b>	<b>N. Docenti</b>
1.	<i>A. Fedeli</i>	4	90	7
2.	<i>S.ta Lucia</i>	6	141	10
3.	<i>Catullo</i>	6	130	1
4.	<i>M. Mazza</i>	2	40	4
5.	<i>A. Manzoni</i>	15	221	12
6.	<i>Don Milani</i>	5	110	8
7.	<i>Duca d'Aosta</i>	2	44	2
8.	<i>Fava</i>	2	51	1
9.	<i>Giovanni 23°</i>	6	140	12
10.	<i>Verdi</i>	10	239	25
11.	<i>A. Aleardi</i>	1	32	1
12.	<i>R. Simoni Buttapietra</i>	8	174	8
13.	<i>Marconi S. Giovanni Lupatoto</i>	3	84	4
14.	<i>Barbarani S. Martino B. Albergo</i>	2	39	3
15.	<i>Cesari Castel D' Azzano</i>	9	215	4
16.	<i>Marconi Raldon</i>	3	73	5
	<b>Totale</b>	<b>84</b>	<b>1823</b>	<b>107</b>