



“ NUOTARE, PEDALARE, CORRERE : IL TRIATHLON NELLA SCUOLA ”
Progetto della F.I.Tri. per la scuola Secondaria di Primo e di Secondo grado.
A.S. 2007-2008

IL TRIATHLON: “ Il triathlon (con il duathlon, il wintertriathlon e l'aquathlon) è uno sport multidisciplinare in cui nuoto, ciclismo e corsa si susseguono senza soluzione di continuità. I concorrenti partono con la frazione natatoria per poi dirigersi nella zona di transizione (o zona cambio) dove prendono la propria bicicletta e si preparano per la frazione ciclistica. Conclusa la fase in bicicletta, rientrano nella zona cambio dove lasciano la bici e si accingono a concludere la prova con la corsa.

Le possibilità di movimento nella società moderna sono notevolmente mutate negli ultimi decenni: le occasioni di movimento spontaneo per i giovani sono drasticamente diminuite e la loro attività fisica si basa quasi esclusivamente su attività sportive proposte da società sportive o da limitate iniziative personali. Alcuni schemi motori stanno scomparendo dal patrimonio motorio personale.

Nuotare, pedalare e correre e, soprattutto, mettere in relazione l'enorme disponibilità di gesti e abilità che queste discipline propongono, potrebbe rappresentare un ottimo percorso didattico in un progetto educativo rivolto al miglior sviluppo delle capacità motorie per ragazzi in età scolare “.

IL TRIATHLON NELLA SCUOLA SECONDARIA: Il triathlon benché sia ancora un sport cosiddetto minore sta avendo un grande riscontro nelle varie fasce di età giovanile a partire dai più piccoli sino agli adolescenti. La Fitri ha voluto abbracciare il progetto del CONI per lavorare nella scuola portando il messaggio dello sport e quello soprattutto del Triathlon.

SCOPO DEL PROGETTO: Con l'approvazione da parte del MPI, il triathlon rientra fra gli sport praticabili nei GSS ecco perché si è pensato di avviare un progetto che potesse mettere in condizione gli insegnanti delle scuole e i loro alunni di praticare la triplice disciplina qualora prendessero in considerazione il triathlon come integrazione del loro normale curriculum scolastico.

A CHI VIENE RIVOLTO : Il progetto è rivolto a tutte le scuole secondarie di primo e secondo grado che ne faranno richiesta come integrazione o ampliamento delle ore di educazione fisica. Nello svolgimento del lavoro si terrà particolare attenzione alle varie fasce di età, al fine di rispettare le normali differenze psicomotorie che caratterizzano i soggetti coinvolti.

DOVE VIENE PRATICATO E CON CHE TEMPI: L'intero progetto si svolge all'interno delle strutture scolastiche o in tutti quegli impianti a cui l'istituto scolastico fa riferimento (palestre, campi sportivi, piscina, parchi adiacenti la scuola, piste ciclabili).

Il progetto si svolgerà con quattro lezioni per quadrimestre per non interferire con le altre attività scolastiche. Qualora la scuola ne facesse richiesta, le lezioni potranno essere integrate con altre supplementari. Delle ore di lavoro almeno una dovrà essere rivolta alla meccanica e alla manutenzione della bicicletta e una alle transizioni.

La fase finale del lavoro sarà poi finalizzato alla preparazione dei GSS. Si lascia libertà di azione nell'organizzazione del lavoro sia agli insegnanti che ai delegati Fitri.

IL MATERIALE: Per quanto possibile il materiale dovrà essere di proprietà degli studenti, ma nel caso in cui le società sportive di triathlon presenti sui territori volessero intervenire potranno liberamente farlo sempre dietro il benessere dei CR o in assenza di questi ultimi della Federazione Italiana Triathlon.

Le biciclette in uso dovranno essere esclusivamente di tipo MTB.

L'INSEGNANTE: L'insegnante di educazione fisica e di scienze motorie sarà il referente all'interno della scuola. Egli potrà liberamente decidere se svolgere da solo il progetto o essere aiutato dai delegati Fitri. Gli sarà inviato il materiale federale (manuale e dvd) e comunque sarà supportato almeno nella prima lezione da un delegato federale nelle nozioni più semplici inerenti il nostro sport.

IL DELEGATO REGIONALE : Il DR viene nominato dalla Federazione Italiana Triathlon, mediante incarico ufficiale della segreteria FITRI, ha il compito di coordinare il lavoro sul suo territorio fra gli Uffici Scolastici Regionali e Provinciali, i Coordinatori di Educazione Fisica, le società riconosciute dalla federazione, coordinare i lavori nell'organizzazione dei GSS per le varie fasi di svolgimento, nonché nelle eventuali manifestazioni di Gioco Sport delle scuole Primarie.

IL DELEGATO FITRI: questi potrà essere il tecnico regionale, un rappresentante di una società che opera sul territorio della scuola o un referente dei CIR.

Dovranno essere sempre e comunque i Delegati Regionali a nominare tali delegati e farne rapporto alla federazione. Sono vietate iniziative personali dal momento che ogni progetto con il marchio Triathlon (duathlon wintertriathlon e aquathlon) dovrà avere il benessere della Fitri e del CONI.

I CR: sarà loro compito organizzare le manifestazioni provinciali e regionali per i GSS in accordo con il DR. Le manifestazioni finali dei GSS sarà totalmente a carico della FITRI.

LE MANIFESTAZIONI: Le manifestazioni fra gli istituti, per ovvi motivi logistici, dovranno adottare la formula del duathlon poiché potranno verificarsi casi in cui alcune scuole durante l'anno scolastico avranno svolto soltanto lezioni di bici e di corsa; si lascia comunque libertà di azione in base ai singoli casi territoriali. La finale nazionale si svolgerà con la formula del duathlon. Per quanto riguarda le distanze, si fa riferimento alle disposizioni ministeriali.

AFFILIAZIONI E TESSERAMENTI: Il tesseramento per gli istituti e per i singoli studenti sarà completamente gratuito. Gli istituti potranno inoltre prendere parte a tutte le manifestazioni della Fitri di tipo promozionale. Nei casi in cui il dirigente scolastico facesse richiesta di affiliazione alla federazione potrà liberamente farlo attenendosi però a tutte le normative istituzionali valide per le società.

COSTO DEL PROGETTO: Il progetto sarà totalmente gratuito per le otto lezioni indicate.

Per ulteriori informazioni rivolgersi alla FITRI- Stadio Olimpico Curva Sud 00194 Roma

Tel. +39.06.36856733

Fax. +39.06.36856744

Claudia Umbro: claudiaumbro@fitri.it

Simonetta Vittorioso: simonettavittorioso@fitri.it

Federazione Italiana Triathlon

Stadio Olimpico – Curva Sud 00194 Roma

Tel: 06/36856733 Fax: 06/36856744

www.fitri.it info@fitri.it

