



FEDERAZIONE ITALIANA BASEBALL SOFTBALL COMITATO REGIONALE VENETO



FIBS - PLAY THE WHOLE BASEBALL PROGETTO DI FORMAZIONE PER INSEGNANTI Corso di aggiornamento sullo sport del baseball/softball per i docenti di educazione fisica

Argomenti: presentazione del baseball, del softball e del baseball 5, cenni sul baseball per ciechi. Baseball, softball e baseball 5: dalla progressione didattica alla tecnica sportiva.

Modalità di svolgimento

Le attività proposte sono di tipo pratico: i partecipanti verranno coinvolti in esercitazioni sportive, a ritmo blando, che permetteranno un apprendimento facilitato.

Durata: 4/5 ore, attività teorico-pratiche in presenza

Data e luogo di svolgimento

Venerdì 10 marzo 2023 dalle 14.30 alle 19.00

Istituto comprensivo Anna Frank via Carducci 10, 37060 Lugagnano (VR)

Identificativo in piattaforma SOFIA: 76621

Comunicare l'iscrizione all'indirizzo: fibsveneto.promozione.scuola@gmail.com

PROGRAMMA

Il gioco come strumento: educativo, motorio, tecnico, tattico (come, perché, attività pratica).

Attività pratica:

- che cos'è il baseball-softball educativo
- la battuta, la presa, i tiri
- la corsa sulle basi
- il gioco semplificato
- giochiamo

Il corso promuove:

Apprendimento in forma ludica, delle regole basilari del baseball e, attraverso queste, educare alla socializzazione e al lavoro di gruppo.

Acquisire consapevolezza del proprio corpo e delle proprie capacità fisiche, sviluppando capacità e abilità motorie, anche attraverso l'interazione con gli altri e con l'ambiente.

Sviluppare capacità di percezione, analisi e selezione delle informazioni. Creare un concetto di sana competizione, che non consenta la degenerazione delle manifestazioni sportive.

Saper insegnare il gioco del Baseball e del Softball: organizzare l'ora di lezione, comunicare, motivare, osservare e verificare.

Mezzi operativi:

materiali presenti nelle palestre; palline morbide; mazze di gomma.

La lezione sarà tenuta da:

Anna Zilio - Istruttrice baseball e softball categorie giovanili