

SCHEDA PROGETTO

Titolo: Progetto *Obelisk*

Sottotitolo: *Adobesif – Contrasto all'obesità in adolescenza*

SOGGETTO PROMOTORE	Università degli Studi di Verona in collaborazione con Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata e team del progetto Obelisk Pagine web di riferimento: https://obeliskproject.eu/partners/university-of-verona https://www.aovr.veneto.it/centro-obelisk
SOGGETTI COINVOLTI	Studenti di II media e II superiore delle scuole di Verona con sovrappeso/obesità
DESCRIZIONE (breve)	Intervento multidimensionale per adolescenti con sovrappeso/obesità che include consulenza nutrizionale periodica presso il centro Obelisk , sessioni di Hip Hop, sia a distanza che in presenza, con creazione di videoclip anti-bullismo a fine corso, fornitura settimanale di alimenti sani agli adolescenti e alle loro famiglie, per tutto l'anno scolastico 2025/2026.
FINALITÀ	Migliorare la salute psicofisica degli adolescenti con obesità attraverso un'esperienza gratificante di impegno motorio e sociale. Supportare le famiglie dei ragazzi nell'adozione di una dieta sana.
AZIONI	Alle scuole è richiesto unicamente di inviare ai genitori dei ragazzi di II media e II superiore una mail che permetta loro di conoscere il progetto e contattarci se sono interessati. Vedi allegato a questa scheda.
TEMPI	Invio della mail da parte delle scuole ad aprile 2025.
DESTINATARI	Genitori dei ragazzi di II media e II superiore.
RISULTATI ATTESI	Il risultato atteso dal coinvolgimento delle scuole è la raccolta di adesioni al progetto.